

## Anuncio:

# Cursos de capacitación en línea sobre evaluaciones DMM y aplicaciones clínicas

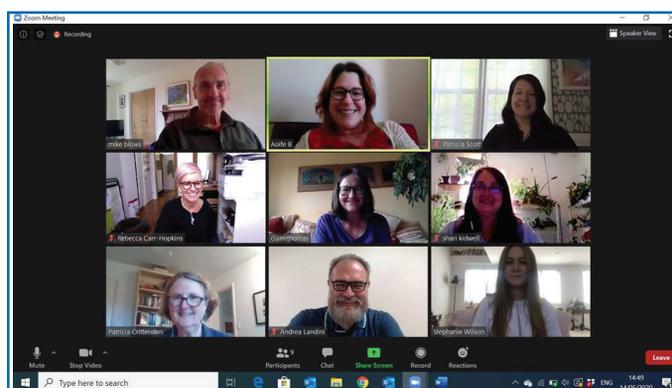
Durante la pandemia, la capacitación en DMM se ha desarrollado en línea. Los participantes dicen que este cambio ha hecho que la formación sea mucho más accesible y económica. Si bien se volverá a recibir capacitación presencial después de la pandemia, gran parte de la capacitación ofrecida a través del Instituto de Relaciones Familiares (FRI) se seguirá ofreciendo en línea.

Además de los diversos cursos de evaluación, el FRI también ofrece un conjunto de cursos de aplicaciones clínicas en línea, que incluyen:

- *Apego, Neurodesarrollo y Psicopatología (ANP)*
- *Programa de Certificación ANP*
- *Entrevista de Apego Adulto (AAI)*
- *CARE Index Infantes(ICI)*
- *ICI Clínico*
- *CARE-Index Deambuladores (TCI)*
- *Evaluación de Apego en la Edad escolar (SAA)*
- *Formulación Funcional General*
- *Formulación Funcional Familiar*
- *Tratamiento Integrativo DMM*

Para obtener información completa de la próxima capacitación, incluida la capacitación en las evaluaciones básicas y los cursos de aplicaciones clínicas, visite:

<https://familyrelationsinstitute.org/calendar/>



## Contenidos

### Página

- 1 Cursos de entrenamiento online**
- 2 Aplicando el DMM en entornos forenses**  
*Caitlin Brown*
- 3 Protección infantil, Coronavirus, Miedo y Preconcepciones**  
*Siw Lisbeth Karlsen*
- 4 El poder de la compasión Combinada con la verdad**  
*Helen Johnson with Patricia Crittenden*
- 5 Nueva asistente de edición para países latinoamericanos y de habla hispana**
- 6 Editores:**

**Comisión Editorial:** Clark Baim, Patricia M. Crittenden, Andrea Landini, Rebecca Darby.  
**Editores externos:** Stephanie Wilson, Alex Jack.  
**Asistente de Edición para países Latinoamericanos e Hispanohablantes:** Silvana Milozzi.



Caitlin Brown

## Aplicando el DMM en entornos forenses

Desde 2017, no ha habido grandes cambios en la forma en que los programas de abordaje para delincuentes sexuales son diseñados en el Reino Unido. Estos programas no demostraron un cambio psicológico positivo, lo que supuestamente resultó en un aumento de la reincidencia. Esto puso en evidencia la necesidad de reevaluar cómo los profesionales satisfacen las necesidades de las personas que han cometido un delito.

Un enfoque universal que tenga como objetivo abordar un comportamiento no es efectivo si no se pueden considerar las diferentes funciones, una noción que el DMM defiende. Las cárceles de Comunidad Terapéutica (CT) también apoyan este concepto: las CT generalmente adoptan principios psicodinámicos, teorías de grupos y modelos de cambio para crear un entorno que promueva el aprendizaje de nuevas regulaciones afectivas y estrategias interpersonales.

Tuve la posibilidad de impartir formación al personal en una prisión de TC con sede en el Reino Unido, centrándome en la aplicabilidad del DMM a los delitos y en cómo podría incorporarse el DMM en las TC. La capacitación se centró en cómo el mismo delito puede funcionar de formas psicológicamente opuestas, según la estrategia de apego de un individuo. Esto puso de relieve la necesidad de diferentes enfoques terapéuticos para permitir la reorganización psicológica. A pesar de que las TC deseen adoptar un enfoque más basado en funciones para comprender y trabajar con individuos, el grupo inherente y el medio ambiente pueden limitar la medida en que esto se puede lograr. No obstante, se han solicitado consultas futuras como parte de un módulo de capacitación en desarrollo, con una exploración particular de cómo el DMM ofrece una comprensión diferente de los “trastornos de la personalidad”.

También impartí capacitación en nombre de una organización benéfica que trabaja con personas que han cometido delitos sexuales y se están reintegrando a la comunidad. Tras la observación de que los clientes del grupo habían cometido delitos sexuales violentos contra víctimas desconocidas para el agresor - se refirió como “ira-violación” - la caridad solicitó una formación específica para explorar posibles funciones de este tipo de delito. El objetivo era aumentar la eficacia de los

servicios de atención.

“La capacitación resumió la superposición en los sistemas de apego y sexo y cómo se puede aplicar el DMM para comprender el desarrollo de estrategias complejas que, cuando se aplican en contextos seguros, son propensas a ser perjudiciales. Posteriormente, dos AAI fueron financiados por el servicio, con clientes que cumplían con los criterios de “violación con ira”. Una transcripción se codificó a ciegas como un subíndice alto complejo Tipo A, y el otro se clasificó como usando una estrategia combinada de Tipo A y Tipo C, ambos con trauma no resuelto en varias formas. Las clasificaciones destacan aún más la discrepancia de agrupar a los individuos según el tipo de delito mientras se intenta proporcionar apoyo individualizado respaldado por una comprensión del comportamiento basado en funciones. La comprensión de las clasificaciones están actualmente siendo implementadas para informar apoyo individualizado, con AAIs adicionales solicitados.

Para que la terapia sea eficaz para las personas que han cometido un delito, es esencial comprender la estrategia psicológica de cada individuo. El trabajo resumido anteriormente ha resaltado aún más, para mí, la necesidad de dejar de agrupar a las personas según el tipo de delito. Esto plantea interrogantes sobre la idoneidad y la probable eficacia de los programas de delincuencia implementados universalmente y manualizados, que corren el riesgo de perder de vista significados psicológicamente funcionales. El DMM ofrece un modelo basado en la evidencia para comprender mejor la función de la ofensa de un individuo, con AAI que brindan los datos empíricos necesarios para identificar estrategias con precisión y brindar un tratamiento efectivo. Cómo esto podría ser implementado de manera rentable en una amplia escala requiere mayor exploración.

**Caitlin Brown, MSc**, es una psicóloga forense en prácticas con sede en el Reino Unido, que trabaja principalmente con hombres adultos que han cometido delitos violentos y / o sexuales, y que a menudo son diagnosticados con una variedad de trastornos psiquiátricos. Caitlin se ha capacitado en DMM durante los últimos tres años, es una Entrevistadora de Apegos para Adultos de DMM confiable y ha logrado la confiabilidad de codificación inicial. Su investigación se ha centrado en el papel de la teoría del apego en la comprensión de los delitos sexuales, los patrones de reincidencia sexual y la violencia psicológica de la pareja íntima. Su última investigación está explorando los factores mediadores en el ciclo intergeneracional del abuso psicológico materno.



Siw Lisbeth Karlsen

## Protección infantil, coronavirus, miedo y prejuicios

*Siw Lisbeth Karlsen ofrece una perspectiva desde Noruega sobre cómo el coronavirus afecta a los niños, los padres y el trabajo de bienestar infantil*

**E**n este tiempo de pandemia, es frecuente escuchar los comentarios en los medios de comunicación que afirman que los niños sujetos a medidas de protección están teniendo más dificultades en el hogar por el cierre de jardines de infantes, escuelas y actividades de ocio. Si bien parece cierto, hay mucho que investigar para entender los efectos de tales cierres.

Los profesionales de bienestar infantil están teniendo que aprender muy rápidamente cómo ayudar a las personas a hacer frente a los profundos temores, los peligros y las tensiones experimentadas por los niños y las familias durante la pandemia. Al mismo tiempo, nos tenemos que recordar los primeros principios: como profesionales, partimos de la suposición inicial de que los padres quieren para proteger a sus hijos lo mejor que puedan. Sin embargo, para algunos padres, la vida ha sido tan difícil que la forma en que se preocupan por sus hijos no se adapta a las necesidades de seguridad y comodidad ellos. Los peligros actuales que presenta la pandemia agravan el problema.

Los servicios de bienestar infantil deben considerar si es lo suficientemente seguro que los niños vivan con sus padres. Si no es así, deben intervenir. Estas son evaluaciones particularmente exigentes en las circunstancias actuales, cuando todos nosotros nos vemos afectados por el coronavirus de diferentes maneras. Sumando presión, la Dirección Noruega de de Infancia, Adolescencia y Familia ha distribuido una guía sobre cómo priorizar los casos si los servicios carecen de personal debido a la cuarentena o enfermedad. La guía dice que la intervención solo debe ocurrir en los casos más urgentes. En consecuencia, muchos niños y familias no reciben ayuda en una etapa más temprana cuando el apoyo podría ayudar a que una situación precaria no empeore.

Yo sé que muchos de mis colegas tienen noches sin dormir, preocupados por lo que se está perdiendo o pasado por alto, ya que sólo los casos más graves reciben atención. Algunos padres tratan de proteger a sus hijos de formas que los lastiman, lo sabemos.

Sin embargo, en 35 años de práctica, puedo decir que ninguno de los muchos padres con los que he trabajado han intencionadamente querido dañar a sus hijos. En su mayoría, han tenido una vida difícil ellos mismos, y desde su perspectiva tratan de protegerlos lo mejor que pueden contra el mundo. Las experiencias de una vida de inseguridad, traición, relaciones difíciles y pobreza impactan poderosamente en la forma en que crían a sus propios hijos. Como profesionales de bienestar infantil, debemos entender a los seres humanos en función de lo que han experimentado en la vida, lo que no experimentaron pero deberían tener, y cómo se sienten en la situación actual. La mayoría de los padres con los que he colaborado tienen los mismos deseos para sus hijos que la mayoría de nosotros: buen cuidado, seguridad y buena vida.



El coronavirus ha causado un estrés adicional, con efectos profundos en la mayoría de los padres que cuidan a niños y adolescentes. Durante un momento tan estresante, los mensajes de los medios de comunicación y del gobierno pueden tener efectos beneficiosos o perjudiciales. Para los padres sujetos a medidas de bienestar infantil, debe resultar muy insultante y degradante escuchar que los políticos y comentaristas públicos en Noruega piensan que ahora son unos padres muy malos y que sus hijos están

sufriendo más debido a los cierres y las restricciones, lo que significa que están gastando más. En la actual situación, en que los recursos del sistema de bienestar infantil están bajo presión, debemos evitar los mensajes públicos que hacen hincapié en la insuficiencia parental, ya que perjudica a los padres y añade más dolor y el estrés. Los padres necesitan estímulo, respeto, reconocimiento, simpatía y seguridad para sentirse empoderados.

Para promover tal empoderamiento, debemos facilitar las relaciones de apoyo para los padres con dificultades y ayudarlos a realizar los sueños que tienen para ellos y sus hijos. En lugar de centrarnos en todo lo que no sea “lo suficientemente bueno como paternidad”, debemos ayudar a los padres a expresar su amor por sus hijos de manera que los niños se sientan protegidos y amados. Para promover la disponibilidad emocional de los padres, debemos brindar ayuda práctica y financiera que pueda ayudar a reducir el estrés diario de las familias. Los recursos que se gastan ahora en familias vulnerables son una inversión que puede salvar a

padres e hijos de un gran sufrimiento ya la sociedad de grandes costos futuros.

En estos tiempos difíciles, debemos ser más generosos y sabios. Debemos preguntar, escuchar y dialogar. Debemos ofrecer apoyo y respeto, reconocer los esfuerzos que hacen los padres, especialmente ahora (Crittenden, 2008 / 2015). Como escribió Bowlby (1951: 84), “si una comunidad valora a sus niños debe cuidar a sus padres.”

#### Referencias:

Bowlby, J. (1951). *Maternal care and mental health: a report prepared on behalf of the World Health Organization as a contribution to the United Nations programme for the welfare of homeless children*. Geneva: World Health Organization.

Crittenden, P. M. (2008 / 2015 2nd edn). *Raising Parents: Attachment, Parenting, and Child Safety*. London: Routledge.

**Siw Lisbeth Karlsen** vive en Trondheim, Noruega. Es entrenadora de *Infant CARE-Index (ICI)* con 35 años de experiencia en trabajo clínico y de desarrollo para servicios de bienestar infantil. Siw tiene su propia compañía, y también trabaja para el *Centro Regional para Niños y Jóvenes*, con sede en Trondheim. Ella también es una madre adoptiva.

Este artículo es una adaptación de un artículo publicado por primera vez en el regional periódico *Adresseavisen* en Trondheim, Noruega, 24 de marzo de 2020.



Helen Johnson



Dr. Patricia M. Crittenden

## El poder de la compasión combinada con la verdad

Por Helen Johnson  
con Patricia Crittenden

Siw Lisbeth Karlsen describió cómo los niños en peligro rara vez lo hacen mejor que sus padres y la importancia de ayudar a los padres a superar su propio pasado de peligro. El día que revisé el artículo de Siw, Helen Johnson me escribió, actualizando nuestro trabajo con “Mary”, cuyo hijo había sido retirado cuando Mary era adicta a las drogas. Yo había evaluado sus entrevistas y hecho sugerencias sobre su rehabilitación. Mary ahora estaba libre de drogas, pero su AAI indicó que todavía idealizaba delirantemente a su propia madre y tenía muchos traumas rechazados y bloqueados.

Opiné que necesitábamos saber si Mary podía usar el funcionamiento reflexivo. La actualización de Helen se ajusta exactamente a lo que escribió Siw y me recordó un video que quizás quieras usar.

Esto es lo que escribió Helen:

*En una sesión de retroalimentación con Mary, le*

*pregunté qué le habían traído las evaluaciones DMM. Ella dijo que le había hecho pensar en su propia relación con su madre y en cómo había sido. Nada demasiado profundo, y solo le hice una o dos preguntas para ayudarla a aclarar sus pensamientos.*

*Luego, como estaba hablando de sus recomendaciones, decidí mostrarle un video corto para que pudiera ver quién es la Dra. Crittenden y cuáles podrían ser sus aportes en el trabajo con los padres. Le mostré a Mary un clip de 5 minutos de tu charla con el NSPCC. Se trata de valorar a los padres y cómo los niños tienen que llenar los vacíos en el desarrollo de sus padres y deformarse para manejar los problemas de sus padres. En ocasiones no llegan a crecer fuertes y erguidos y luego también tienen hijos.*

*Le pregunté a Mary qué le traía el clip. Hubo un largo silencio. Entonces Mary dijo que la había hecho*

*pensar en su propia experiencia de crianza y cómo había criado a su hijo. Dijo que no culpaba a su madre y que se sentía culpable como madre. Cuando le pedí que pensara en esas dos declaraciones juntas, Mary se quedó en silencio de nuevo y luego surgió un pensamiento (realmente fue como un estallido): “Creo que fui una mejor madre de lo que mi madre fue conmigo”. Luego se echó hacia atrás (un poco emocionada y conmocionada al mismo tiempo) y dijo: “Vaya, eso es una gran declaración. ¡No puedo creer que acabo de decir eso! “Le pedí que me dijera cómo se sentía eso. Dijo que ya se sentía retrocediendo de la declaración. Añadió que no creía que su madre siempre hiciera lo mejor por ‘sus hijos’. Cuando le pregunté quiénes eran los hijos de su madre, dijo que sus hermanos, luego, después de una pausa, ‘yo’. Le pregunté si podía. Hacer la declaración más personal y dijo que no pensaba que su madre siempre hiciera lo mejor por ella y luego habló un poco más sobre eso.*

¡Eso es integración reflexiva! Un video para los trabajadores de protección infantil sobre cómo ser compasivo con los padres que ponen en peligro a sus hijos provocó más pensamientos que muchas sesiones

de terapia. ¿Por qué? Creo que fue consuelo, combinado con la dura verdad. Juntos, podrían haber hecho posible que Mary hablara sobre sus duras verdades.

Las últimas palabras del video están destinadas a los trabajadores de protección infantil: **“Traten a los padres como les gustaría que hicieran sus hijos”**. Como describió Siw, esta intervención evita directivas y amenazas, confiando en cambio en que el profesional sea un ejemplo para Mary de escuchar con compasión y pensar en cómo cambiar.

**Helen Johnson** es una trabajadora social con más de veinticinco años de experiencia trabajando con niños y familias. Ha trabajado de forma independiente desde 2009 y tiene una amplia experiencia en la realización de evaluaciones especializadas de riesgo, paternidad y hermanos; brindar opinión pericial en los tribunales de familia; planificar y proporcionar intervenciones terapéuticas a niños y familias en entornos adoptivos, familiares biológicos y de crianza temporal; y proporcionar servicios de consultoría y supervisión a una variedad de profesionales de múltiples agencias.

**La Dra. Patricia M. Crittenden** se especializa en educación especial y Psicología del Desarrollo (PHD) Estudió con Mary Ainsworth, John Bowlby (on the CARE-Index), y David Finkelhor sobre abuso sexual infantil. Se formó en Terapia comportamental y familiar. Comenzando con Mary Ainsworth y continuando con muchos colegas, ella desarrolló el Modelo Dinámico Maduracional del Apego y Adaptación (DMM). El foco de su trabajo son las estrategias adaptativas. Ella ha publicado más de 100 libros, capítulos y papers.



Silvana Milozzi

## DMM News Anuncia su Nueva Asistente de Edición para Países Latinoamericanos y de Habla Hispana

Soy Silvana Milozzi de Bahía Blanca, Argentina. Me gustaría presentarme como la nueva Asistente de Edición de DMM News con responsabilidad para los países Latinoamericanos y de habla Hispana. Estoy emocionada con esta nueva tarea y con la posibilidad de difundir cada vez más el Modelo Dinámico Maduracional del Apego en los países de habla Hispana y a la vez compartir con la comunidad DMM las aplicaciones que le damos y nuestro trabajo.

Me gustaría agradecer a la Comisión Directiva de IASA el haberme dado esta oportunidad, especialmente a Clark Baim, con quién he tenido el placer de trabajar

durante estos meses y de quién puedo decir es una persona absolutamente dedicada, paciente y generosa.

Quisiera invitar a mis colegas de habla hispana a contactarnos. Queremos conocerlos, y saber de qué manera el DMM es útil en sus trabajos. Pueden enviarnos sus publicaciones a la dirección de email [smilozzi@yahoo.com](mailto:smilozzi@yahoo.com).

¡Estamos ansiosos por conocerlos!



Alexander Jack

## De Stephanie Wilson y Alexander Jack, los Editores Externos de DMM News

Nos gustaría proporcionar una actualización sobre los emocionantes desarrollos que están ocurriendo en línea. La Comunidad DMM, que es un foro y un espacio de redes para DMMers, está casi lista para su lanzamiento. El foro proporcionará un espacio para explorar y discutir el DMM en la teoría, en la práctica y en la vida cotidiana. Esperamos que se fortalezcan las conexiones existentes y se desarrollen nuevas relaciones internacionales. Verdaderamente, el DMM es una comunidad mundial y esperamos que este desarrollo nos acerque a todos.

¿Qué pasará después? Se ha creado el foro y ahora estamos pasando a la fase de prueba "beta". Durante el próximo mes, un pequeño equipo de DMM se encargará de crear contenido, probar la estructura y proporcionar comentarios. Queremos que este sea un espacio animado, interactivo y accesible cuando lancemos. Además, estamos desarrollando nuestra presencia en Twitter, LinkedIn, Facebook y YouTube. Queremos acercarnos y acercar a nuestros amigos y colegas.



Stephanie Wilson



Clark Baim  
DMM News Editor

## Del Editor

En esta edición de DMM News, **Caitlin Brown** nos ofrece una idea de la capacitación introductoria de DMM que ha ofrecido a las prisiones del Reino Unido y a una organización benéfica para ex delincuentes, centrándose en cómo el DMM puede proporcionar una comprensión más

profunda de la conducta delictiva y un tratamiento más individualizado.

**Siw Lisbeth Karlsen**, en su artículo sobre la pandemia de coronavirus y sus efectos en las familias, nos recuerda cómo las declaraciones de los medios y de los políticos pueden estigmatizar inadvertidamente a los padres, especialmente a los padres que están sujetos al escrutinio del bienestar infantil. Siw revisa los principios básicos de la práctica empoderadora, colaborativa y basada en el apego con niños, padres y familias. A esto le sigue un breve artículo de **Helen Johnson** y **Patricia Crittenden** en el que reflexionan sobre

el notable trabajo de Helen con una clienta que obtuvo importantes conocimientos cuando comparó su propio enfoque de ser madre con su experiencia de haber sido criada por su propia madre.

También en este número, anunciamos la impresionante lista de cursos de DMM en las evaluaciones básicas y también cursos clínicos avanzados.

Damos la bienvenida a **Silvana Milozzi** de Argentina, nuestra nueva editora asistente de noticias de DMM para países de habla hispana y latinoamericana. Y **Stephanie Wilson** y **Alexander Jack** nos traen una actualización sobre lo último desarrollos con el sitio web de DMM Community en línea y aplicación. Hay muchos desarrollos nuevos en la tienda y mucho que esperar con esta nueva comunidad en línea.

Si desea compartir su experiencia y sus pensamientos sobre cómo está utilizando el DMM, comuníquese conmigo utilizando los detalles a continuación, y estaré encantado de considerar su escrito para DMM News. Estoy ansioso por saber de ustedes.

*Clark Baim, DMM News Editor*

**Por favor apoyen este y otros logros de IASA afiliándose o renovando su membresía.**

**[Unase a la conversación de IASA en Facebook.](#)**

Más información en el sitio Web: [www.iasa-dmm.org](http://www.iasa-dmm.org)

El sitio Web tiene videos al que los socios pueden acceder.

**Para información o para enviar artículos escribir a:**

Clark Baim, Editor: [cbaim@hotmail.com](mailto:cbaim@hotmail.com)

Para Hispanohablantes y envío de trabajos en Español, por favor contáctense con Silvana Milozzi, Asistente de Edición para países Latinoamericanos y de habla hispana al email: [smilozzi@yahoo.com](mailto:smilozzi@yahoo.com).

**Fara enviar artículos en otros idiomas que no sean inglés ni español** – contacte a : Rebecca Darby, Co-editora a cargo de ediciones traducidas: [Rebecca.darby@nspcc.org.uk](mailto:Rebecca.darby@nspcc.org.uk).